**PLAN DE TRABAJO
ACLES C.T.I DON BOSCO CALAMA**

Nombre Acle: Taller de Danza Moderna.

Monitor a Cargo: Profesora de Educación Física Verónica Plaza Pistan.

Introducción:

|  |
| --- |
| La danza moderna es una expresión corporal artística que nace de la interpretación y visión del bailarín o coreógrafo. Sus movimientos son una expresión libre y fluida de estados, emociones, metáforas o ideas abstractas, rompe con las reglas y criterios del ballet clásico. No sigue pasos ni movimientos estructurados de antemano. A diferencia del ballet clásico cuyos movimientos son aéreos y elevados la danza moderna se arraiga más en la tierra.El eje principal es posibilitar el desarrollo de las potencialidades expresivo-comunicativas de los participantes, que fortalezca la identidad personal y social en un marco de igualdad de posibilidades y oportunidades, que represente a la institución en actividades artístico-culturales, dentro o fuera de esta.Fortalecer las habilidades danzarias individuales de los beneficiarios, así como las relaciones interpersonales que establezcan en su lugar de estudio, a través de la intervención en temáticas de índole personal y grupal (identidad, autoconfianza, autoestima y cuerpo saludable, entre otros); conduciendo de forma directa a una mejora en la interacción con sus pares y en la calidad de vida de cada uno. |

Fundamentación:

|  |
| --- |
| El taller pretende incrementar la identidad personal a través de la danza, propagar un estilo de vida más saludable en un ambiente de sano esparcimiento. Se espera que las conductas y/o acciones ejercidas dentro del taller, puedan replicarse en todas las áreas de las personas a intervenir; mejorando no sólo el desempeño como bailarines, sino que también la vida cotidiana y social de éstos.Las Metas son:- Conseguir que los estudiantes interpreten las danzas aprendidas con seguridad y calidad de ejecución ante sus pares u otros espectadores. - Afianzar las relaciones interpersonales y el trabajo en equipo, optimizando el desempeño estudiantil. - Mejorar la salud y calidad de vida de todos los estudiantes beneficiados, como fin último del taller. |

Objetivo General:

|  |
| --- |
| - Demostrar en manifestaciones rítmicas, capacidad de interpretación motriz, expresión de ideas, emociones y habilidades creativas para diseñar, ejecutar y adaptar distintas coreografías. - Adquirir conocimientos básicos acerca de estrategias y técnicas para interpretar la danza moderna - Estimular la creatividad y espontaneidad, a través del desarrollo de la inteligencia espacial y corporal. - Potenciar la autoestima, la confianza en el otro y en el grupo, desarrollando la tolerancia y el respeto. -Potenciar la salud y calidad de vida de los participantes. |

Objetivos Específicos:

|  |
| --- |
| - Promover el conocimiento, valoración e interpretación de la Danza Moderna, desarrollando la capacidad del cuerpo para expresar todas las posibilidades de movimiento al máximo.  |
| - Favorecer el descubrimiento y desarrollo del lenguaje corporal, descubriendo y explorando movimientos orgánicos a través de la danza, entrenamiento físico, actividades lúdicas y de libre expresión (expresión de ideas, emociones, percepciones). |
| - Descubrir nuevas posibilidades expresivas a través del lenguaje artístico danzario, en un proceso liberador que ayuda a descubrir la propia voz como creador de danzas. |
| - Generar un espacio de recreación y esparcimiento, que permita el encuentro e interacción de los distintos actores que intervienen en el proceso de formación del taller. |
| - Detectar habilidades y destrezas corporales en los/as aprendices. |

Horario y lugar

|  |
| --- |
| Martes 16:45 a 18:00 hrs.Comedor del Colegio. |