**PLAN DE TRABAJO  
ACLES C.T.I DON BOSCO CALAMA**

Nombre Acle: FUTBOL DAMA.

Monitor a Cargo: FERNANDO CALDERON MORALES.

**Introducción:**

|  |
| --- |
| El Presente taller tiene como objetivo de lograr enseñar las bases del Futbol Dama, con modelos de sesiones de enseñanza-entrenamiento del futbol en sí, teniendo un enfoque de espacio para las Estudiantes. Demostrando posicionamiento de balón, técnicas y tácticas de Juego, con desplazamientos y Dribling, en entrenamientos con estaciones, dedicado a las variables del rendimiento de las Estudiantes, desarrollo de la motricidad con fundamentos colectivos Básicos y de una Formación de Equipo, unidad y liderazgo. |

**Fundamentación:**

|  |
| --- |
| Generar una propuesta metodológica de entrenamiento tanto analítico como destrezas, entregando la iniciación al fútbol con las características y normas generales de la unidad del Deporte de Fútbol, esperando desarrollar paulatinamente de lo mas simple a lo mas complejo, para lograr participar en los campeonatos Escolares. |

**Objetivo General:**

|  |
| --- |
| Lograr desarrollar control y manejos del Balón Pies, y conocer las reglas generales establecidas del Fútbol. |

**Objetivos Específicos:**

|  |
| --- |
| Mantener control del balón, con ambas piernas, sabiendo conocer el Dribling, o manejo de balón |
| Mejorar la precisión de pases cortos y largos, controlando con las superficies de contactos; talón, borde interno, borde externo, canto y planta de pies. |
| Mejorar el control de disparo a Portería, con el fin de que se logre lanzar controladamente a los tiros de portería directa |

**Horario y lugar**

|  |
| --- |
| LUNES 16:30 A 18:00 |